

Organisation:

Le club de course à pied de Bourguignon ([BourguiRun](#)) en association avec le club de canoë kayak de Pont de Roide ([CK Pont de Roide](#)) organisent en collaboration avec leurs sponsors un raid multisports qui aura lieu le dimanche 28 avril 2019 à partir de 9h00.

Au programme de ce raid 2 distances : découverte et sportive avec à chaque fois 3 épreuves à enchaîner :

Découverte

Canoë : 3,4km

VTT: 11km

Trail: 5 km

Sportif

Canoë : 3,4km

VTT: 21km

Trail: 10km

En cas d'indisponibilité du site de la plage ou de crue du Doubs, ce raid se limitera uniquement aux 2 épreuves suivantes dans cet ordre : course à pied suivi du VTT.

Cette compétition est ouverte aux jeunes compétiteurs dès l'âge de **15 ans révolu** uniquement sur l'épreuve découverte.

Dans un souci de sécurité, un mineur doit être obligatoirement accompagné d'un adulte.

Nous souhaitons à travers cette compétition faire connaître le secteur de Pont de Roide ainsi que les contreforts du Lomont. Elle se veut également ludique et accessible à un grand nombre de personnes à travers des distances raisonnables.

1. Inscriptions

Inscriptions en ligne sur le site Taktik Sport : taktik-sport.com

L'inscription se fait obligatoirement par paire (femmes, hommes ou mixtes) qui ne doivent impérativement pas se quitter durant la totalité de la course sous peine de ne pas être classées.

Les certificats médicaux doivent mentionner la pratique des 3 disciplines (canoë-VTT-Course à pied) en compétition ou alors posséder une licence triathlon.

Si vous ne présentez pas de certificat médical valable le jour de la course il ne vous sera pas possible d'y participer.

Aucun remboursement le jour de l'épreuve.

L'assurance durant la manifestation est comprise dans le prix de l'inscription.

Rendez-vous à Pont de Roide (secteur de la plage) de 07h00 à 08h15 pour la dépose des VTT, des affaires de course à pied ainsi que pour récupérer les dossards (voir plan en annexe).

2. Sécurité :

Lors des passages dangereux, les participants doivent obligatoirement respecter les indications des commissaires de courses aux abords des axes routiers « sensibles ».

Attention, les routes restent ouvertes à la circulation, aussi soyez très vigilant pour votre sécurité.

Le port du gilet de sauvetage (fournit) et du casque (de VTT) en Canoë est obligatoire.

Pour le VTT, seul le casque suffit.

3. Récompenses sur les 2 courses

- 3 premières équipes féminines
- 3 premières équipes mixtes
- 3 premières équipes masculines
- 3 premières équipes challenge inter usines

Pas de cumul des récompenses.

4. Parkings

Les concurrents devront impérativement se garer dans les parkings de Pont de Roide. Privilégier le parking du champ de foire qui sera balisé et devrait permettre d'accueillir l'ensemble des véhicules des différents protagonistes.



NB : Un arrêté municipal nous empêche de nous garer à Villars sous Dampjoux

5. Restauration

Possibilité de repas sur place pour la somme de 10€ (réservations en ligne lors de l'inscription).

Menu : Roti de porc sauce forestière, gratin de pommes de terre, salade verte, fromage, gâteau, café.

Le tarif étant majoré de 2€ le jour de la course.

Petite restauration également envisageable.

6. Consigne

Un camion consigne est prévu sur le lieu de départ des canoës à Villars sous Dampjoux. Vous pourrez y laisser un sac sur lequel on viendra coller un morceau d'adhésif sur lequel nous inscrirons votre numéro de dossard. Vous pourrez le récupérer après la course tout près de la ligne d'arrivée, à côté du podium.

7. Horaires

Programme Course :

07h00 à 08h15:

Récupération dossards

Dépose VTT et affaires de course à pied

Puis rejoindre le point navette pour prendre le bus pour se rendre à Villars sous Dampjoux (**attention, 1 km à pied**).

08h30 :

Dernière navette bus

08h45 :

Briefing d'avant course

09h00 :

Départ course sportive (tous les concurrents)

09h25 :

Départ course découverte (tous les concurrents)

12h30 :

Podiums, remise des récompenses

Autorisation Parentale :

(à compléter obligatoirement pour les mineurs)

Equipier A :

Madame, Monsieur autorisent mon fils, ma fille
à participer à l'épreuve du Raid du l'eau Mont et déclarent avoir pris
connaissance du règlement de l'épreuve.

Signatures :

Equipier B :

Madame, Monsieur autorisent mon fils, ma fille
à participer à l'épreuve du Raid du l'eau Mont et déclarent avoir pris
connaissance du règlement de l'épreuve.

Signatures :

CERTIFICAT MEDICAL

Je soussigné _____, Docteur en médecine,
certifie avoir examiné M/Mme _____,
né(e) le _____ et n'avoir constaté à ce jour aucune
contre-indications à la pratique de la course à pied, du VTT et
du canoë en compétition.

A,

Le _____ / _____ /2019

Signature et cachet du médecin :