

Organisation:

Le club de course à pied de Bourguignon ([BourguiRun](#)) en association avec le club de canoë kayak de Pont de Roide ([CK Pont de Roide](#)) organisent en collaboration avec leurs sponsors un raid multisports qui aura lieu le dimanche 29 avril 2018 à partir de 9h30.

Ce raid regroupe 3 épreuves:

Canoë: 3,4km

VTT: 12km

Trail: 6,5km

Cette compétition est ouverte aux jeunes compétiteurs dès l'âge de **15 ans révolu**.

Dans un souci de sécurité, un mineur doit être obligatoirement accompagné d'un adulte.

Nous souhaitons à travers cette compétition faire connaître le secteur de Pont de Roide ainsi que les contreforts du Lomont. Elle se veut également ludique et accessible à un grand nombre de personnes à travers des distances raisonnables.

1. Inscriptions

Inscriptions en ligne sur le site Taktik Sport : taktik-sport.com

L'inscription se fait obligatoirement par paire (femmes, hommes ou mixtes) qui ne doivent impérativement pas se quitter durant la totalité de la course sous peine de ne pas être classées.

Les certificats médicaux doivent mentionner la pratique des 3 disciplines (canoë-VTT-Course à pied) en compétition ou alors posséder une licence triathlon.

L'assurance durant la manifestation est comprise dans le prix de l'inscription.

Rendez-vous à Pont de Roide (secteur de la plage) de 07h30 à 09h00 pour la dépose des VTT, des affaires de course à pied ainsi que pour récupérer les dossards (voir plan en annexe).

2. Sécurité:

Lors des passages dangereux, les participants doivent obligatoirement respecter les indications des commissaires de courses aux abords des axes routiers « sensibles ».

Attention, les routes restent ouvertes à la circulation, aussi soyez très vigilant pour votre sécurité.

Le port du gilet de sauvetage (fournit) et du casque (de VTT) en Canoë est obligatoire.

Pour le VTT, seul le casque suffit.

3. Récompenses

- 3 premières équipes féminines
- 3 premières équipes mixtes
- 3 premières équipes masculines
- 3 premières équipes challenge inter usines

Pas de cumul des récompenses.

4. Parkings

Les concurrents devront impérativement se garer dans les parkings de Pont de Roide. Privilégier le parking du champ de foire qui sera balisé et devrait permettre d'accueillir l'ensemble des véhicules des différents protagonistes.

Un arrêté municipal nous empêche de nous garer à Villars sous Dampjoux



5. Restauration

Possibilité de repas sur place pour la somme de 10€ (réservations en ligne lors de l'inscription).

Menu : Poulet ou jambonneau, pommes de terre, gâteau, café.

Le tarif étant majoré de 2€ le jour de la course.

Petite restauration également envisageable.

Programme Course :

07h00 à 08h30:

Récupération dossards

Dépose VTT et affaires de course à pied

Puis rejoindre le point navette pour prendre le bus pour se rendre à Villars sous Dampjoux (**attention, 1 km à pied**).

08h45 :

Dernière navette bus

09h15:

Briefing d'avant course

09h30:

Départ start loop challenge inter-entreprises

09h45 :

Départ start loop équipes hommes

10h00 :

Départ start loop équipes féminines / mixtes

09h50 :

Arrivée des premiers bateaux à Pont de roide

10h25 :

Arrivée des premiers vététistes

(Récupérations vélos dans le parc après la course sur présentation du dossard).

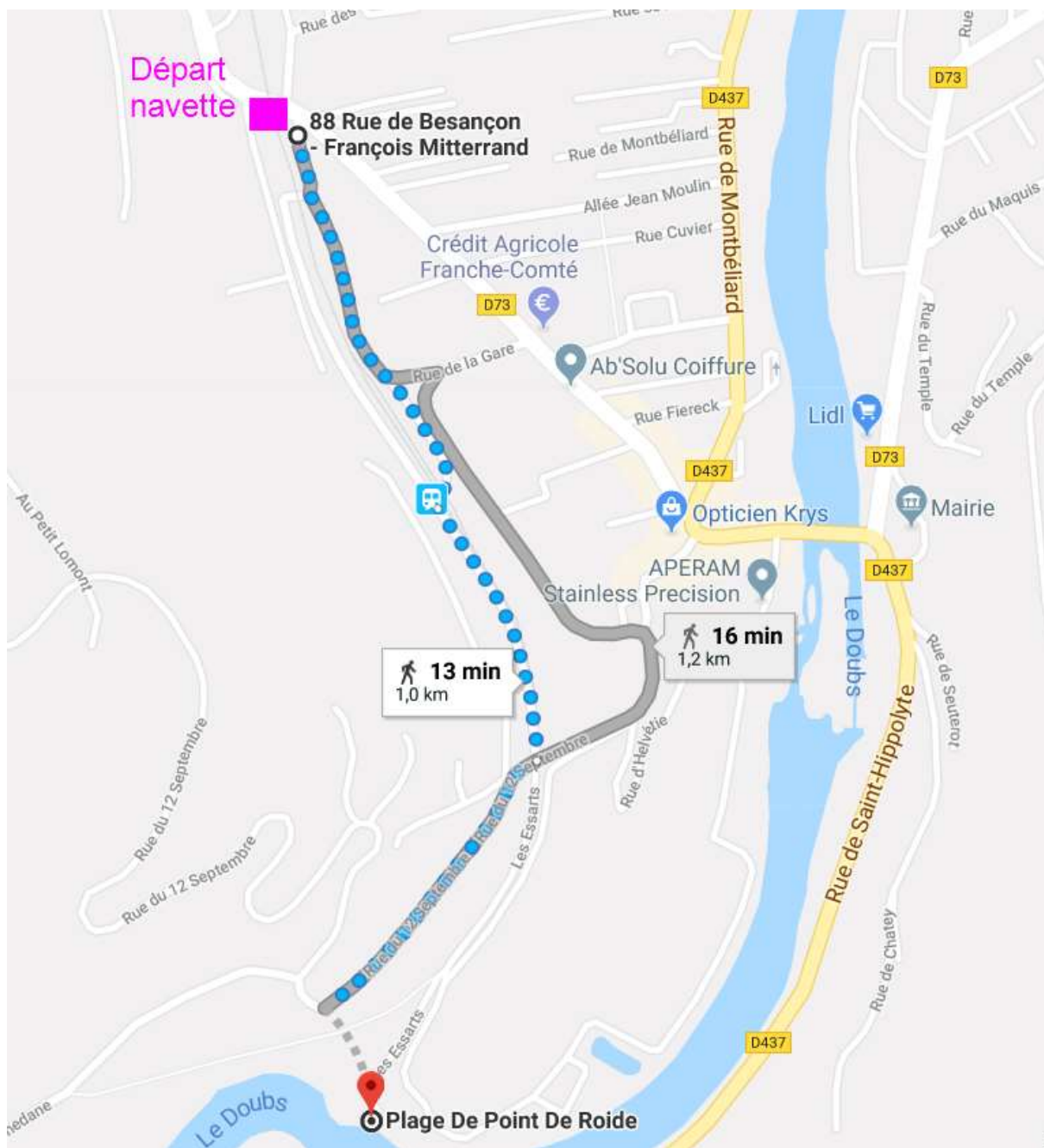
10h55 :

Arrivée des premiers coureurs à pied

12h00 :

Podiums, remise des récompenses et tirage au sort lots.

Plan ralliement départ navette



Autorisation Parentale:

(à compléter obligatoirement pour les mineurs)

Equipier A :

Madame, Monsieur autorisent mon fils, ma fille
à participer à l'épreuve du Raid du l'eau Mont et déclarent avoir pris
connaissance du règlement de l'épreuve.

Signatures :

Equipier B :

Madame, Monsieur autorisent mon fils, ma fille
à participer à l'épreuve du Raid du l'eau Mont et déclarent avoir pris
connaissance du règlement de l'épreuve.

Signatures :

CERTIFICAT MEDICAL

Je soussigné _____, Docteur en médecine,
certifie avoir examiné M/Mme _____,
né(e) le _____ et n'avoir constaté à ce jour aucune
contre-indications à la pratique de la course à pied, du VTT et
du canoë en compétition.

A,

Le _____ / _____ /2018

Signature et cachet du médecin :